



Tværfaglighed

Vi kan udveksle viden og inspirere hinanden

Nu kan man også blive optaget i FDZ som akupunktør, massør eller kranio-sakralterapeut, selv om man ikke er zoneterapeut. Og fire fag under samme hat er ikke et problem, men en styrke, mener en kranio-sakral terapeut, som også er uddannet zoneterapeut.

Adelena Dorthea Bejer ser det som en stor fordel, at FDZ nu også kan optage kranio-sakralterapeuter som medlemmer, selv om de ikke er zoneterapeuter. Selv er hun uddannet som både zoneterapeut, kranio-sakralterapeut og fysioterapeut.

- Zoneterapeuter og kranio-sakralterapeuter kan med fordel bruge hinanden i det daglige ved at udveksle viden og inspirere hinanden, i sidste ende til gavn for klienterne. Og der er langt større muligheder for det, hvis vi er med i en forening, der omfatter flere fagligheder, siger Adelena.

Hun arbejder alene, men er også tilknyttet Ribe sundhedscenter, hvor man både har alternative behandlere og læger.

- Der er to zoneterapeuter på samme gang som mig, men der er også andre typer behandlere på sundhedscentret. Jeg samarbejder foruden zoneterapeuterne også med en kiropraktor og med andre faggrupper, og den tværfaglighed betyder meget. Hvornår kan vi bruge hinanden? Hvad skal jeg gøre med denne klient?

- Det er et ønskescenarie at have den type samarbejde i et sundhedshus, den tværfaglighed betyder meget. Hvornår kan vi bruge hinanden? Hvad skal jeg gøre med denne klient?

Behandlinger i kombination

- Man kan godt stille spørgsmålstegn ved, om der nu også er plads til fire fagligheder i én brancheforening. Men jeg synes sagtens det kan lade sig gøre. Naturligvis skal man hver især holde fast i sin faglighed og mødes med "sine egne", men man får også muligheden for at mødes og udveksle tværfagligt. Derfor kan vi alle få udbytte af at være i én forening.

Adelena mener, at kendskabet til de andre fagligheder giver bedre muligheder for at henvise til hinanden, og at man også kan bruge hinanden på tværs, når man har specialiseret sig i det samme, fx børn.

- Hvis en kvinde har haft en hård fødsel og kontakter en kranio-sakralterapeut, kan det vise sig, at nogle nerver er i klemme og måske er årsagen til kolik. Og her kan det tænkes, at der både er brug for zoneterapi og kranio-sakralterapi. - Spædbørn der fx græder meget eller har kolik møder jeg fx efter en hård fødsel, og her er det ikke altid maven, der er årsagen, men nakkehvirvler og kranieknogler kan være forskubbet, og nerver kan komme i klemme, som også påvirker fordøjelsen. Her kan det tænkes, at der både er brug for zoneterapi og kranio-sakral terapi.

- Kombinationer er ikke usædvanlige i hverdagen. Én af mine klienter fik behandlinger hos en zoneterapeut, og hun begyndte så sideløbende at få kranio-sakralterapi hos mig. Desuden har jeg selv klienter, som får begge dele hos mig.

Den 3. puls

Kranio-sakralterapi (KST) blev lanceret i USA sidst i 1800-tallet af William Sutherland, og den udsprang af osteopatien, som oprindeligt blev udviklet af en amerikansk oberst.

I KST arbejder man i princippet fra korsbenet op til kraniet. Man afspænder, frigør spændinger omkring nerverne mellem led og muskler, og man korrigerer knoglernes positioner.

- Når jeg som kranio-sakral terapeut får en klient til behandling, lytter jeg naturligvis til hvad de fortæller og stiller supplerende spørgsmål. Jeg observerer deres kropsholdning, evt. skævheder, hvordan deres bevægelighed er i kroppen, og jeg laver diverse test.

Nogle har brug for afspænding, inden jeg går i gang, for at stress kroppen ned, forklarer Adelena.

- I kranio-sakralterapi arbejder vi også med noget, vi kalder den 3. puls, som kaldes kranio-sakral terapi rytmen. Vi kan bl.a. mærke den på kraniet, og på den måde teste og opdage ubalancer. Ubalancer i det kranio-sakrale system kan fx komme af stress, trauma, noget emotionelt, ADHD mm.

Selve behandlingen kan foregå efter en ti-trins protokol, lige som en manual. Overordnet set handler det om at afbalancere, frigøre nerver, afspænde muskler, bindevæv og rette kroppen op.

- Mange spørger hvad årsagen kan være til at nogle mennesker bliver skæve eller er spændt op. Det kan skyldes mange fysiske og psykiske faktorer - fx dårlige arbejdsstillinger, fysiske eller psykiske traumer - uheld, stress, chok, fødselstraumer, mm.



Fakta:

Mange af foreningens medlemmer har taget mere end én alternativ uddannelse, men hidtil har man kun kunnet melde sig ind i FDZ, hvis man var uddannet zoneterapeut.

I dag kan både akupunktører, massører, kranio-sakralterapeuter og zoneterapeuter blive optaget i foreningen.

Hos FDZ har man hele tiden kunnet RAB-registrere sig inden for alle fire fag. På den måde kan man samtidig spare kontingent ved ikke at være medlem af flere foreninger.

© 2020: Jesper Odde Madsen, journalist, forfatter og kommunikationskonsulent.

- foredrag, tekst & kommunikation vedr. komplementær behandling - www.Galilei.dk

- forfatter til ebogen "Det alternative landskab", oktober 2020.

